

AXE 4 - Soutenir et accompagner les proches aidants					
Thème 1 : Proposer un parcours de formation adapté aux aidants proches					
Thématique CNSA	Porteur de projet	Action	Objectif	Subvention accordée	Observations
autres actions collectives de prévention	CCAS GUERET	Journée départementale des aidants	Sensibiliser et informer les proches aidants du département (solutions d'aide, de répit, de prévention, de soutien, de bien-être)	500,00 €	Proposition convention pluriannuelle
<b>TOTAL thème 1</b>				<b>500,00 €</b>	<b>- €</b>
Thème 2 : Mettre en oeuvre un plan d'actions collectives en faveur des aidants proches					
Thématique CNSA	Porteur de projet	Action	Objectif	Subvention accordée	Observations
autres actions collectives de prévention	LA COMPAGNIE DES AIDANTS	La Caravane des Aidants	Informers les aidants et leurs proches sur les solutions disponibles sur le territoire. Valoriser les dispositifs déjà déployés sur le département.	20 000,00 €	OK sous conditions
autres actions collectives de prévention	CCAS GUERET	Groupe d'échanges: La rencontre des aidants	soutien aux proches aidants en favorisant des temps d'échanges entre pairs	2 000,00 €	Proposition convention pluriannuelle
autres actions collectives de prévention	CCAS GUERET	Conférence "l'amour à tout âge"	Permettre de lever des tabous et lutter contre les idées reçues de la vieillesse, la maladie et le handicap dans les relations intimes et la sexualité des séniors par l'information, l'échange et l'apport de conseils	360,00 €	Proposition convention pluriannuelle
autres actions collectives de prévention	CCAS GUERET	Ateliers socio-esthétiques et fabrication de produits naturels	Valoriser l'estime de soi et les potentiels de chacun, reprendre confiance en soi en travaillant sur l'image de soi au travers de conseils esthétiques et de bien-être; Offrir aux aidants des moments de détente et de plaisir où ils peuvent, pour un temps, mettre de côté leurs difficultés; Permettre aux aidants et aux séniors de découvrir et s'approprier les méthodes proposées afin d'agir sur leur santé; Créer et/ou recréer du lien entre les aidants et leur offrir un moment de détente	1 920,00 €	Proposition convention pluriannuelle
autres actions collectives de prévention	EHPAD Bénévent L'Abbaye	Activités de sophrologie	Pour les aidants: L'objectif des séances est de permettre aux aidants de diminuer leur stress, leur anxiété, leur insomnie et leur dépression consécutifs à leur vie qu'ils mettent entre parenthèse pour s'occuper presque 24h/24 du membre de leur famille qui est dépendant. Pour les bénéficiaires des l'accueil de jour et les résidents de l'EHPAD: permettre à ces personnes qui présentent des troubles cognitifs de diminuer leur stress, anxiété et insomnie; Pour les professionnels: permettre de mieux appréhender la charge de travail, mieux vivre les situations relationnelles complexes	3 000,00 €	OK
autres actions collectives de prévention	EHPAD Bénévent L'Abbaye	Art Thérapie	Redonner aux résidents et aux aidants un pouvoir sur leur vie, offrir un espace de discussion dénué de toute menace pour faire retomber la résistance et laisser le champ libre à la communication ; réduire les troubles du comportement; réduire les troubles de l'humeur	6 000,00 €	OK
autres actions collectives de prévention	MUTUALITE FRANCAISE NA	Aidants, votre santé, parlons-en.	Promouvoir la santé des aidants et les accompagner dans une démarche de prise en compte de leur santé.	8 000,00 €	Proposition convention pluriannuelle
<b>TOTAL thème 2</b>				<b>41 280,00 €</b>	
Thème 3 : Promouvoir l'offre de services en matière d'aide aux aidants proches					
Thématique CNSA	Porteur de projet	Action	Objectif	Subvention accordée	Observations
autres actions collectives de prévention	CCAS GUERET	Accueil relais	soutien aux proches aidants en favorisant des temps de répit	3 000,00 €	Proposition convention pluriannuelle
autres actions collectives de prévention	CCAS GUERET	Ptit Dej'des aidants	développer un lieu convivial pour les aidants sans obligation d'une participation suivie : rencontre entre les aidants, partage d'expériences, capacité à agir, bien-être, valorisation et orientation vers les dispositifs existants.	2 000,00 €	Proposition convention pluriannuelle
<b>TOTAL thème 3</b>				<b>5 000,00 €</b>	<b>- €</b>
<b>TOTAL AXE 4</b>				<b>46 780,00 €</b>	<b>- €</b>