

Table ronde sur les addictions

- IREPS Nouvelle Aquitaine
- Addictions France, Antenne de la Creuse
- CSAPA



Nouvelle-Aquitaine

Vers la santé pour tous

Conférence de l'ODPE, La prévention des addictions auprès du public jeune Aubusson, 01/12/2022

Carole Mouny,
Chargée de projets et d'ingénierie en promotion de la santé

Ireps Nouvelle-Aquitaine

L'IREPS, c'est quoi ?

Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé Nouvelle Aquitaine



Association régionale, de loi 1901 à but non lucratif

- **Pour tout acteur mettant en place des actions de santé**
- **Approche positive, la santé pour tous**
 - agir pour réduire les Inégalités Sociales de Santé
 - auprès de la population en renforçant le pouvoir d'agir
 - auprès des décideurs pour créer des environnements favorables à la santé et au bien-être

Offre de services



OUTILLER

Centre de ressources
Base documentaire BIB
BOP : www.bib-bop.org
Veille documentaire
<http://www.pearltrees.com/irepsnouvelleaquitaine>
Outils pédagogiques



ACCOMPAGNER

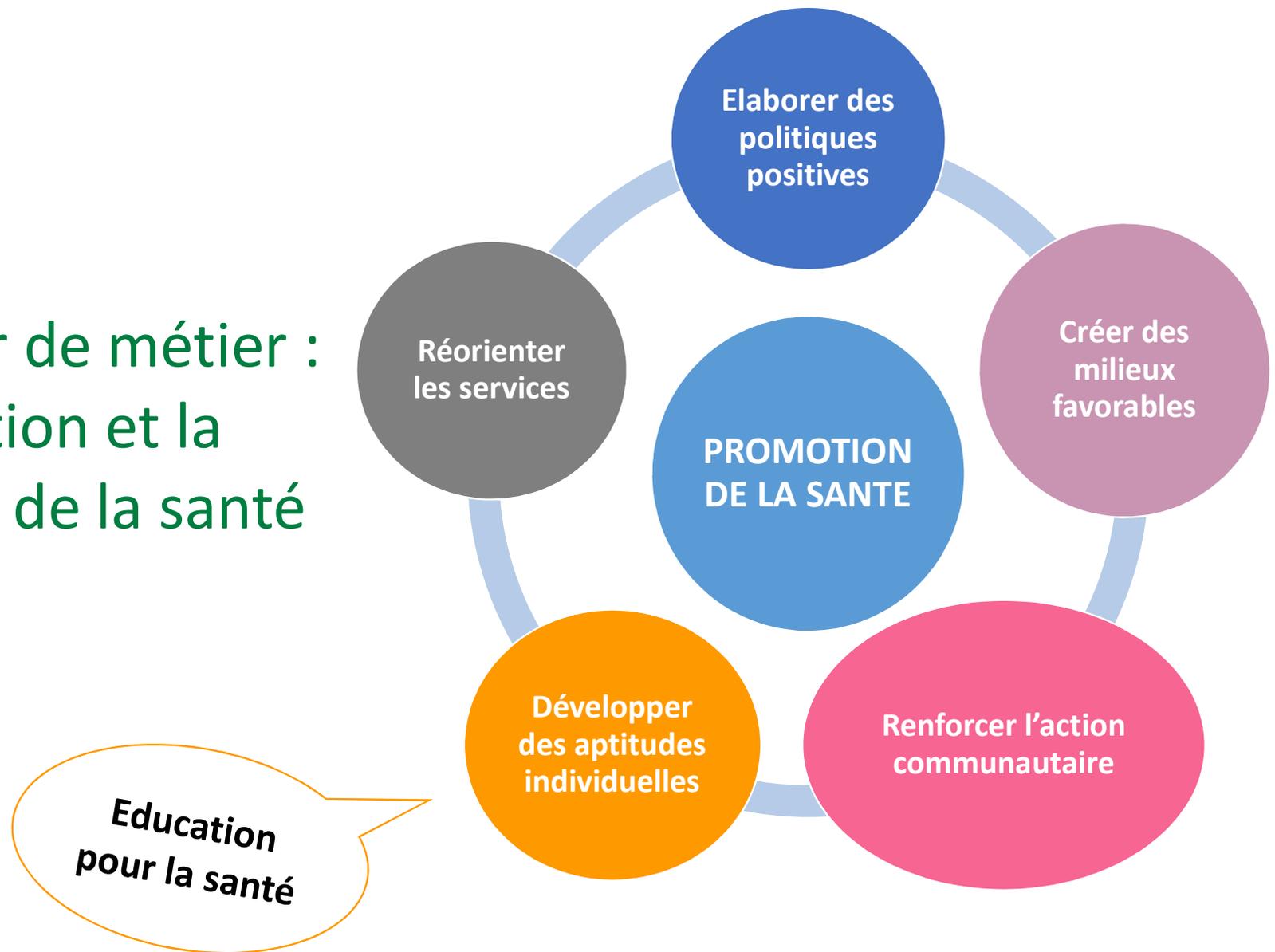
Méthodologie de projet
(réponse appel à projet,
aide à la formalisation
du projet ou d'une
étape...)
Temps d'échanges de
pratiques
Projets



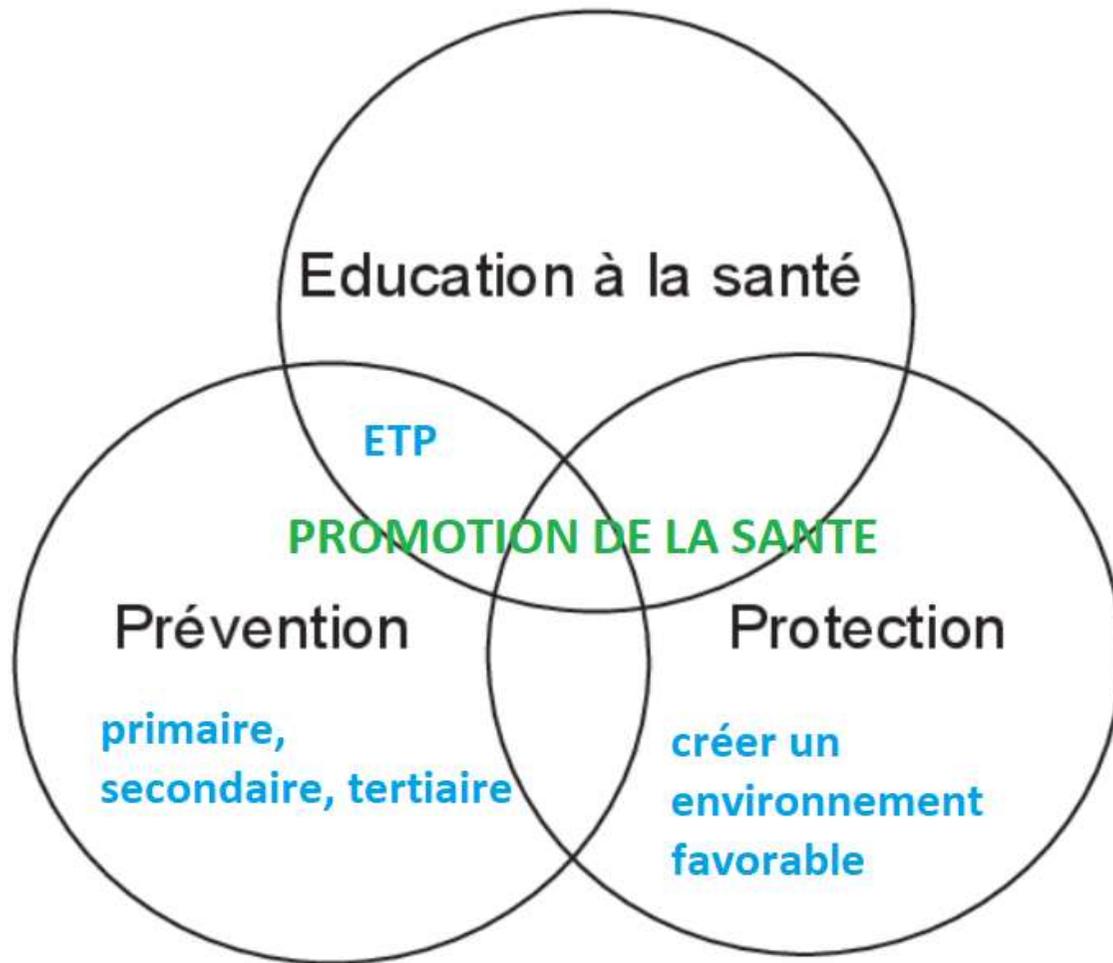
FORMER

Littératie en santé
Animer des séances
collectives d'éducation
pour la santé
Méthodologie de projet

**Notre cœur de métier :
l'éducation et la
promotion de la santé**



ET la prévention, on met ça où ?



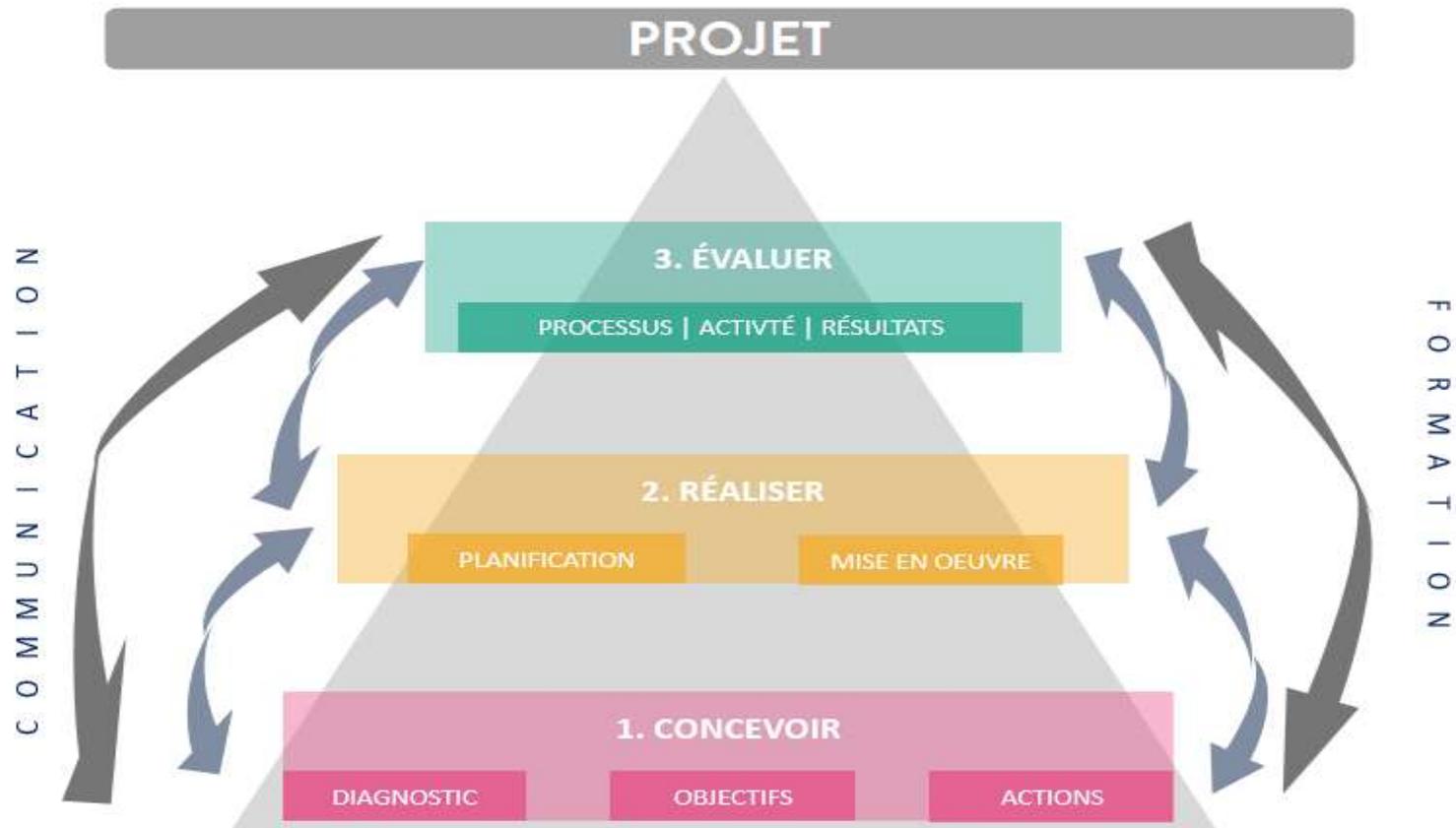
La prévention est associée aux facteurs de risque tandis que la promotion de la santé, transversale, est décentrée de la maladie

L'éducation pour la santé ne se résume pas à donner de l'information. Elle cherche à donner aux individus :

- les **savoirs**,
- les **savoir-être**
- les **savoir-faire**

nécessaires pour pouvoir, **s'ils le souhaitent**, changer de comportements ou renforcer des comportements favorables à leur santé et à celle de la communauté.

L'IREPS peut vous apporter du conseil et appui méthodologique, de la formation



Etapes de la méthodologie de projet

Et des supports pour développer un savoir, un savoir faire ou un savoir être

- La vidéo
- Le brainstorming
- Le photolangage
- Le conte, la fable
- Le jeu (jeu de cartes, jeu de l'oie, jeu de dominos...)
- La représentation théâtrale
- L'histoire à plusieurs, les marionnettes
- Le counseling
- La démonstration
- L'atelier cuisine
- L'étude de cas
- Mise en situation
- Le jeu de rôle
- Théâtre forum
- *Venez dans notre centre de ressources puiser des idées...*

Nous contacter :

- Antenne CREUSE
18 avenue de la Sénatorerie
23 000 GUERET
Tel : 05 55 52 36 82
- Conseil et appui méthodologique : c.mouny@irepsna.org
- Ressources documentaires et outils pédagogiques :
c.montagnon.irepsna.org
- Du lundi au vendredi, uniquement sur RDV



Présentation

Association Addictions France

Qui sommes-nous ?



- Une association reconnue d'utilité publique
- Fondée en **1872** par Louis Pasteur et Claude Bernard
- Au service des personnes touchées par des conduites addictives et leur entourage
- Qui agit pour faire évoluer les opinions et la législation

L'association est agréée d'éducation populaire et association éducative complémentaire de l'Enseignement public, ce qui lui permet d'intervenir en milieu scolaire. Elle dispose également de l'agrément service civique.



L'association est également membre de la **Fédération Française d'Addictologie**.

Notre Mission



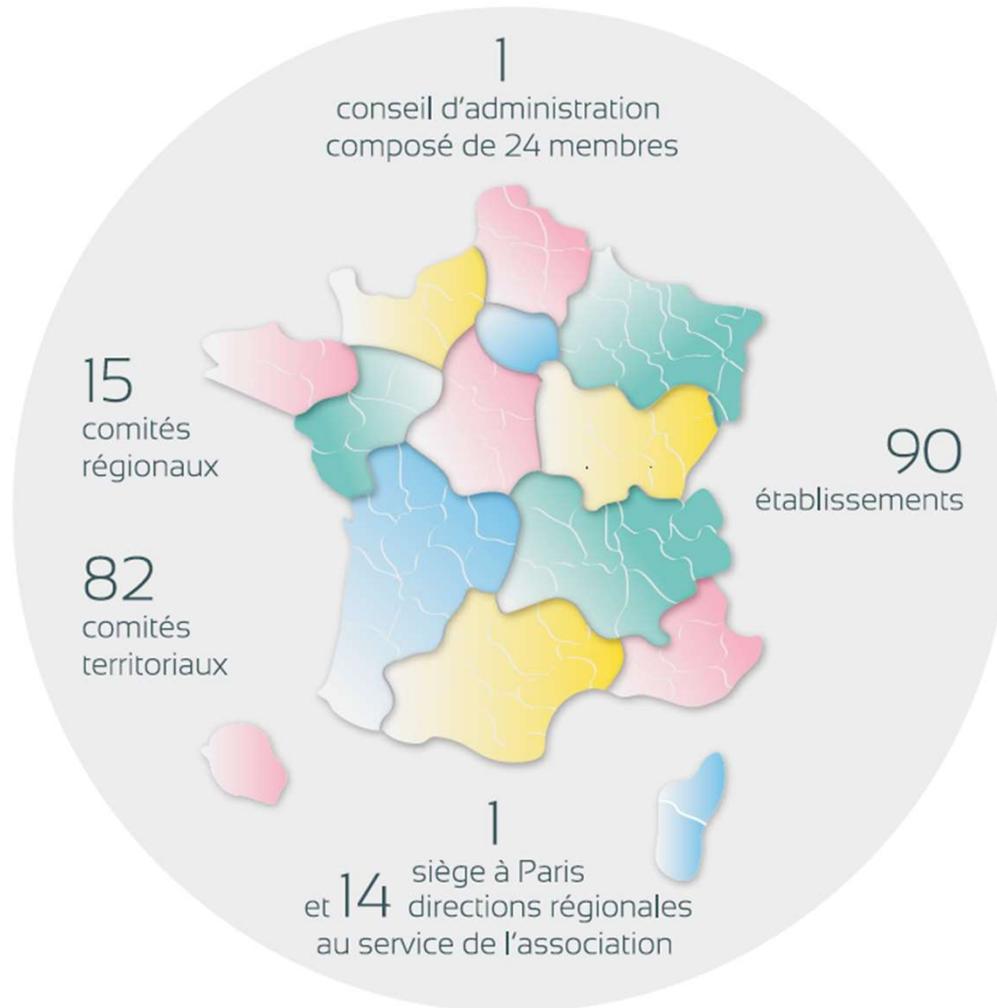
“ Améliorer la santé
En agissant sur
Les addictions
Et leurs conséquences ”

Association Addictions France agit au plus près des populations et propose un accompagnement médico-psycho-social continu et global des personnes.

L'association intervient sur toutes les conduites addictives : alcool, tabac; cannabis, médicament psychotropes, drogues illicites, pratiques de jeu excessives et autres addictions sans substance.

Elle est également force de proposition pour faire évoluer les opinions et la législation.

L'ASSOCIATION EN CHIFFRES

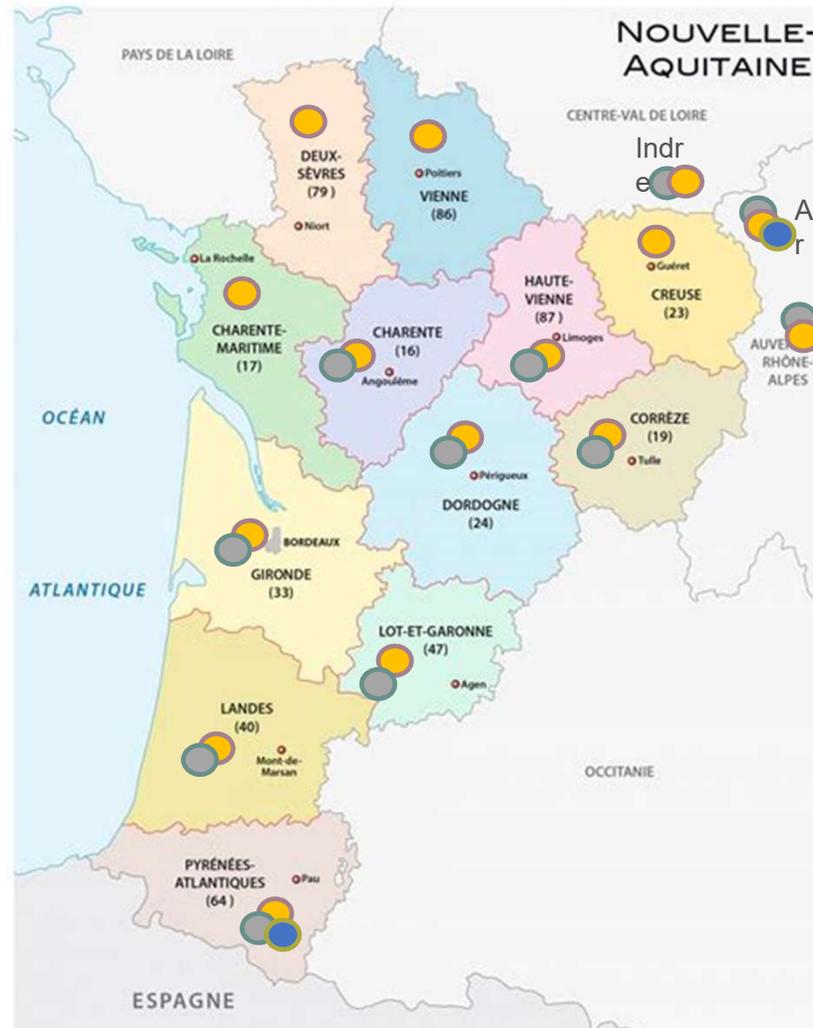


1600 salariés

900 adhérents

520 intervenants en prévention

En Nouvelle Aquitaine



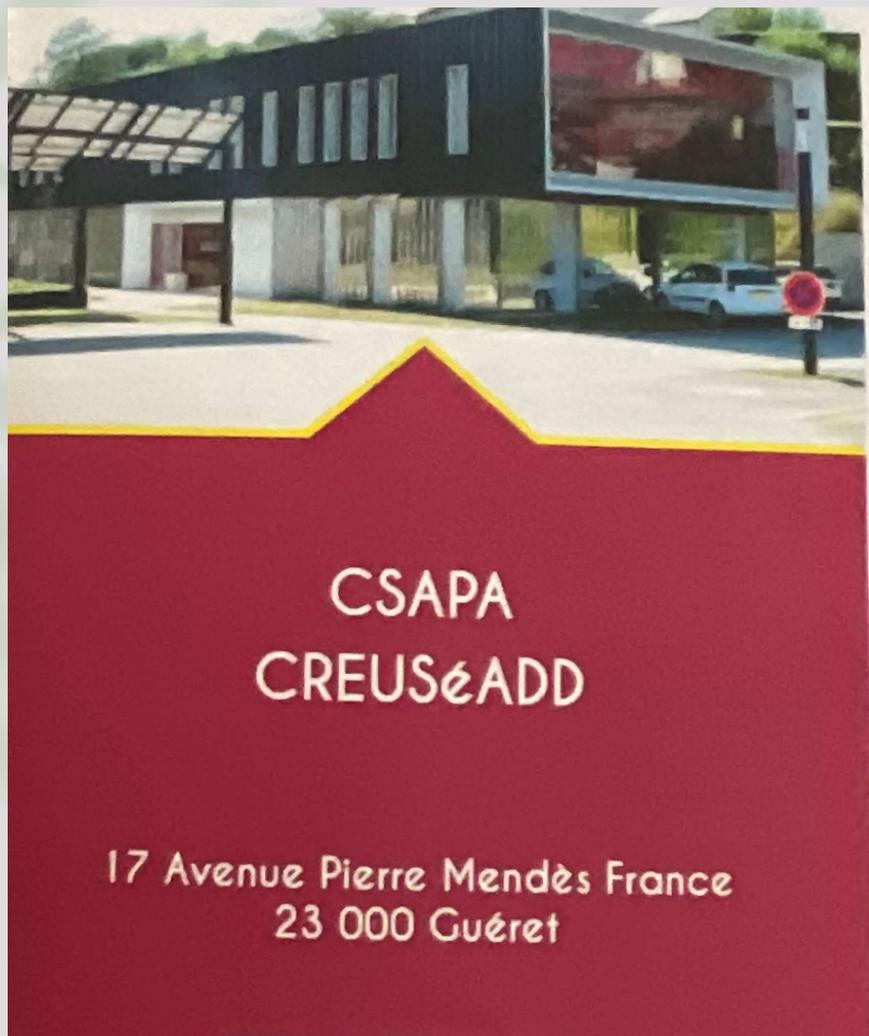
- Service Prévention
- CSAPA
- CARRUD

Association Addiction France Service Prévention - Creuse



Nos activités

- Mise en place et suivi de projets de prévention des addictions
- Animation de séances de prévention
- Interventions en milieu festif
Prêt de malles festives, tenue d'un stand, zone de repos,...
- Interventions en entreprise
Echanges de pratique, travail sur le règlement intérieur, sensibilisation et formation
- Stage de sensibilisation aux dangers de l'usage de produits psychoactifs: pour les mineurs et pour les majeurs



C.S.A.P.A

Centre de Soins, d'Accompagnement et
de Prévention en Addictologie

- 05.55.51.01.68
- Du lundi au vendredi sur rendez-vous
- De 9h à 17 h

Le CSAPA :



Prise en charge des addictions avec ou sans substance, réduction des risques



Organise des actions de prévention



Accompagnement bio-psycho-social



Partenariat avec les acteurs du réseau

Prise en charge libre et consentie par l'utilisateur

Demande directe de l'utilisateur

Famille

Professionnels de santé

Professionnels socio-éducatifs

Une équipe pluridisciplinaire



Médecins spécialisés en addictologie



Équipe infirmière



Equipe socio éducative



Psychologue



Secrétaire médicale et cadre de santé

Le CSAPA en Creuse :

Aubusson

Evaux les
bains

Bourganeuf

Boussac

La
Souterraine

Alcool, cannabis, cocaïne,
ecstasy, jeux vidéo, tabac...

**Il existe un endroit
pour en parler
et faire le point**



**Consultations
Jeunes
Consommateurs**

Un lieu de consultations gratuites et
anonymes

Destiné aux jeunes à partir de 15 ans et
aux familles

Les professionnels de santé des CJC
proposent une évaluation de la situation

Des conseils, informations et
éventuellement une aide personnalisée

MERCI POUR VOTRE
ATTENTION



PROPOSITION D ANIMATION
AUTOUR DE LA PREVENTION
DES ADDICTIONS CHEZ LES
JEUNES

Outil pédagogique utilisé :
« Feelings Addictions,
Le jeu des émotions »

Disponible au prêt, gratuitement à l'IREPS 23

Outil pédagogique favorisant le développement des compétences psychosociales

- ✓ approche transversale dans la promotion de la santé
 - ✓ méthode probante dans la prévention primaire des addictions
-
- Des compétences émotionnelles (avoir conscience de ses émotions, développer ses capacités d'empathie)
 - Des compétences cognitives (avoir conscience de soi, prendre des décisions constructives)
 - Des compétences sociales (communiquer de façon constructive, résister à la pression sociale)



Le jeu

Contient

Un plateau avec un pion qui avance avec les « points d'empathie »

18 émotions

108 cartes situations

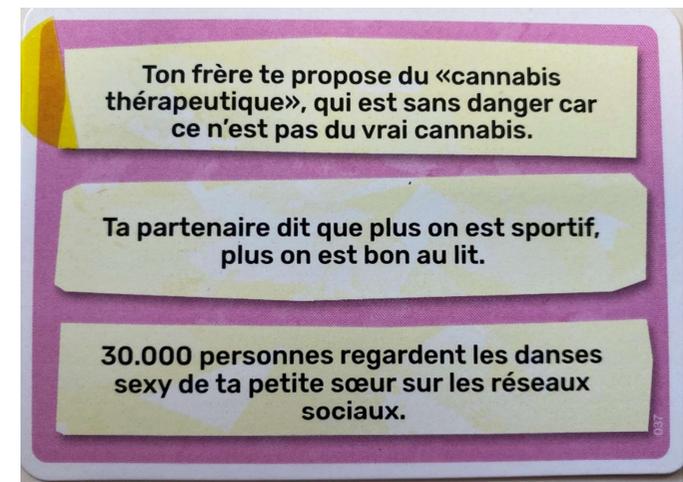
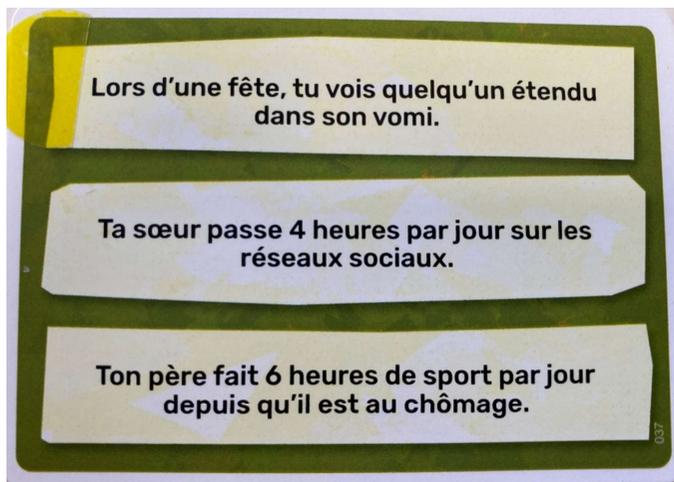
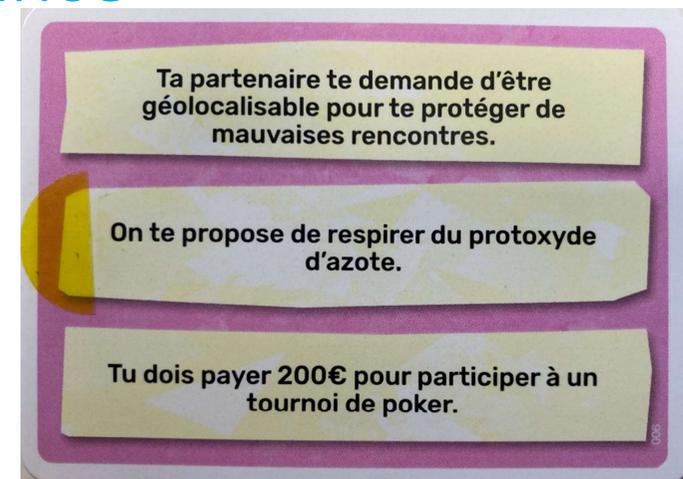
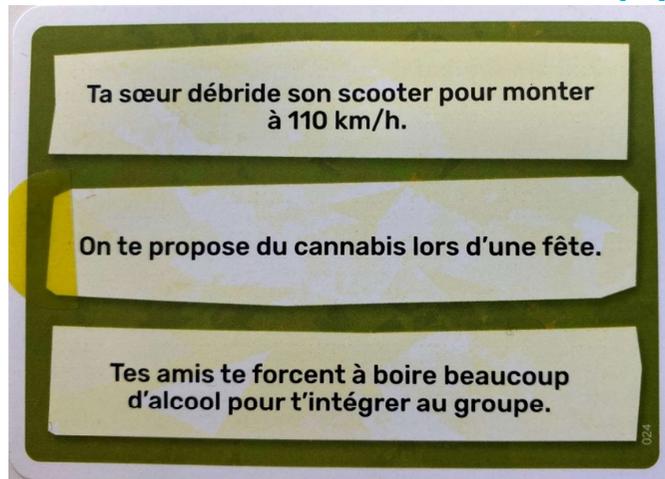
48 cartes de vote (6 de chaque couleur)

L'animateur

(un éducateur sensibilisé, un soignant, un intervenant extérieur)

- Est garant du cadre de bienveillance
- Ne juge pas les réactions
- Encourage la verbalisation mais ne force pas à s'exprimer
- Peut ajouter des apports théoriques, démonter les idées reçues
- Peut orienter le jeune vers la structure adaptée

Des exemples de cartes situation, du côté Addictions France



L'approche CSAPA (soins-accompagnement-prévention)

- Une prise = addiction ?
- Des signes d'alerte ?
- Accompagnement autour de l'alcool
- Accompagnement autour du cannabis
- Les autres substances

BILAN : qui fait quoi ?



- Des ressources : documentaires et outils pédagogiques
- Des formations : techniques d'animation, méthodologie de projet...
- Des projets, du conseil et de l'appui méthodologique dont la réflexion sur le déroulé pédagogique

avec un regard promotion de la santé (toutes thématiques)



- Accueil, écoute et orientation du public et des professionnels
- Création de projets, d'animations, en lien avec la prévention des addictions (avec ou sans substance) et/ou la réduction des risques et des dommages
- Echanges de pratique avec les équipes
- Formation

CSAPA

- Accueil, écoute, évaluation et soins
- CJC (Consultations Jeunes Consommateurs)
- Accompagnement familial
- Réponses aux équipes éducatives sur demande
- Informations et/ou accompagnement à la réduction ou l'arrêt de consommation, réduction des risques
- Prévention



- Des commentaires ?
- Des questions ?