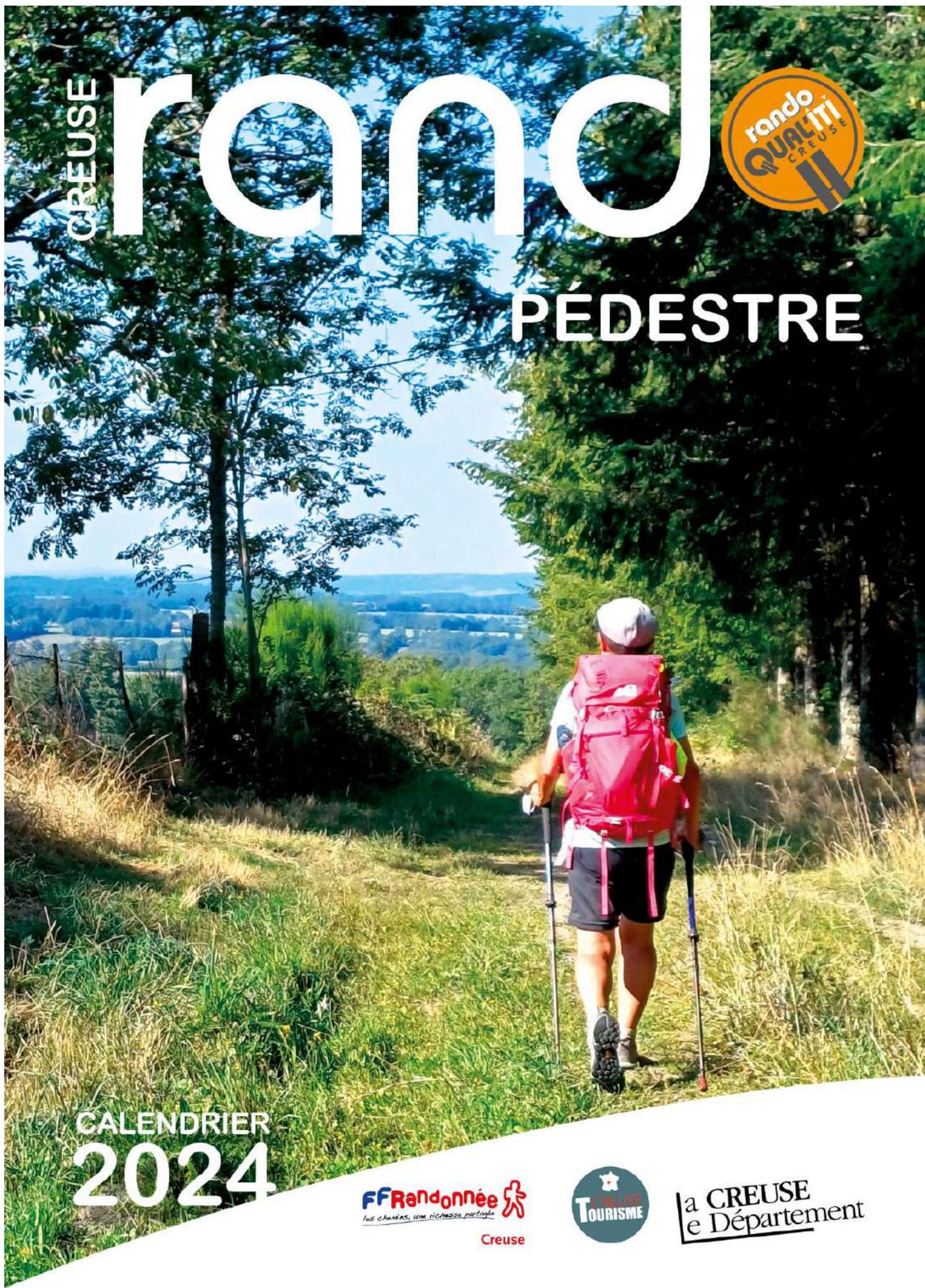


CREUSE

rando



PÉDESTRE



CALENDRIER
2024



la CREUSE
e Département



EDITO

Chaussez vos baskets et suivez le guide !

La Creuse a tant de choses à offrir...

Parmi elles, ces paysages exceptionnels à découvrir, mais aussi à redécouvrir au fil des saisons. Pour ce faire, le Conseil départemental de la Creuse déploie de nombreuses actions pour favoriser l'entretien et le balisage des chemins de randonnée. Le label « Rando Qual'ti Creuse » permet de sélectionner le meilleur itinéraire pour chacun : la variété des sentiers, les situations de terrain et les longueurs proposées sont un gage d'aisance.

De la promenade de loisir à la marche sportive, il n'y a qu'un pas ! Vous trouverez forcément un parcours adapté dans ce guide pratique élaboré avec l'appui des clubs affiliés. Lors de vos balades, la faune, la flore, de vastes reliefs, de vifs cours d'eau, ainsi qu'un patrimoine bâti ou minéral s'offriront à vos yeux. De quoi vivre une véritable évasion.

Ce guide constitue un précieux compagnon de route pour tous ceux qui souhaitent se ressourcer, tout en pratiquant une activité sportive. Laissez-vous surprendre par les paysages creusois. Tendez l'oreille, ouvrez grands les yeux et je suis certaine que vous serez bouche bée...

Valérie Simonet
Présidente du Conseil Départemental de la Creuse

Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.terrasports23.com



Notre département de la Creuse est idéal pour appliquer le slogan de la fédération :
Marchez tous, tout le temps, partout.

Les investissements et travaux du comité départemental de Randonnée pédestre de la Creuse portent leurs fruits : la signalétique posée sur les GR® et les GR® Pays, le maillage territorial des itinéraires, la collaboration avec les autres comités nous donnent une visibilité à l'échelle départementale mais aussi régionale et nationale. Evidemment il reste encore beaucoup de choses à faire mais à ce jour, il est possible de faire quasiment le tour de la Creuse à pied, de Crozant à Bousac en passant par La Souterraine Saint-Goussaud, Châtelus-le-Marcheix, Bourganeuf, Crocq, Mérinchal, Evaux-les-Bains.

Nous avons terminé le balisage de 385 km de chemins de Promenade et Randonnée (PR) sur la Communauté de Communes Creuse Confluence, et 2 boucles du GR®P Le Franc Alleu et la Combraille soit 180 km environ qui sont aujourd'hui opérationnels.

Pour cette nouvelle saison beaucoup de projets: 2 autres boucles de GR® Pays Marche et Combraille, un nouveau GR® devrait voir le jour le GR®100 Chemins de la guerre de cent ans, le GR®89 chemin de Montaigne sera finalisé et inauguré dans sa partie creusoise.

Et surtout de belles randonnées et manifestations organisées par nos clubs.

En feuilletant ce calendrier, vous trouverez des rendez-vous hebdomadaires de promenades ouvertes à tous et des manifestations sur tout le département tout le long de l'année.

Le choix est large et devrait vous donner envie de venir randonner avec nous. Franchissez le pas, venez nous soutenir et encourager en vous inscrivant dans un de nos clubs.

Randonnez-vous bien

Marianne LAURENT
Présidente du comité de randonnée de la Creuse

Pour en savoir plus : <https://creuse.ffrandonnee.fr/>

Rejoignez nos CLUBS AFFILIES

Amicale Foyer Rural Lourdoueix St Pierre

DURAND Isabelle : 4 Rue du Berniguet 23360 LOURDOUEIX ST PIERRE

☎ 06 09 41 22 25 philippe.durand23360@sfr.fr

Association pour la Défense et la Mise en Valeur des Chemins (ADMVC)

BLIN Monique : 6 Blanderette 23200 BOSROGER

☎ 05 55 67 61 29 mmblin@free.fr

Club omnisports Châtelus Malvaleix (COCM)

RAZET Jean-Paul : 6 Les Razets 23270 ROCHES

☎ 05 55 51 21 12 ou 06 82 55 23 35 jean-paul.razet@wanadoo.fr

Comité Animation Loisirs et Culture de Chéniers (CALC)

FOREST Maryline : 25 Héret 23220 CHENIERS

☎ 06 77 45 17 40 maryline.forest@orange.fr

Dans Noth Pas

Didier CADERT : Mairie, 16 route du Got, 23300 NOTH

☎ 06 80 27 30 77 dansnothpas@gmail.com

Initiative Rando Pays de Gouzon

BOURDIAUX Marie-Christine : 18 résidence du vieux pont, 23270 CHAMBON SUR VOUEIZE

☎ 05 55 81 81 24 mcjpt@orange.fr

Itinérance 23

CORNU Jean-jacques : 10 Route de Soumans 23230 BORD ST GEORGES

☎ 05 55 65 71 90 jean.jacques.cornu@wanadoo.fr

Les Godillots de St Marc

DAUBUSSON Marie-Claude 12 Vitrac 23200 ST MARC A FRONGIER

☎ 05 55 83 83 05 ou 06 15 21 11 55 lesgodillotsdestmarc@gmail.com

Site : <https://lesgodillotsdestmarc.jimdo.com/>

Les Marcheurs Creusois - Marche Audax

CHAVANON Christian 8 Rue Emile Zola 63430 PONT DU CHATEAU

☎ 06 07 27 10 63 lesmarcheurscreusois@laposte.net

Les Marcheurs du Pays de Boussac

CAZALS Jackie 37 La Maison Dieu 23600 BOUSSAC-BOURG

☎ 06 87 53 55 88 c-jackie23@orange.fr

Site : <https://www.marcheursdeboussac.com>

Lou Chami Bourganiauds

RIBIERE Christiane 57 Planezes 23400 BOURGANEUF

☎ 06 48 81 88 61 louchamibgf@orange.fr

Site : <https://louchami.com>

Maut'Randos

CHOSSON Michèle 4 Le Moulin Croizet 23190 MAUTES

☎ 06 75 78 91 88 maut_randos@laposte.net

Puy des 3 Cornes

CAUQUIL Anne-Marie 44 Allée de Moncheny 23320 SAINT VAURY

☎ 06 81 58 53 11 annemariecauquil@orange.fr

Rando Nature

FAUCHER Nicole 8 Bordessoule 23200 MOUTIER ROZEILLE

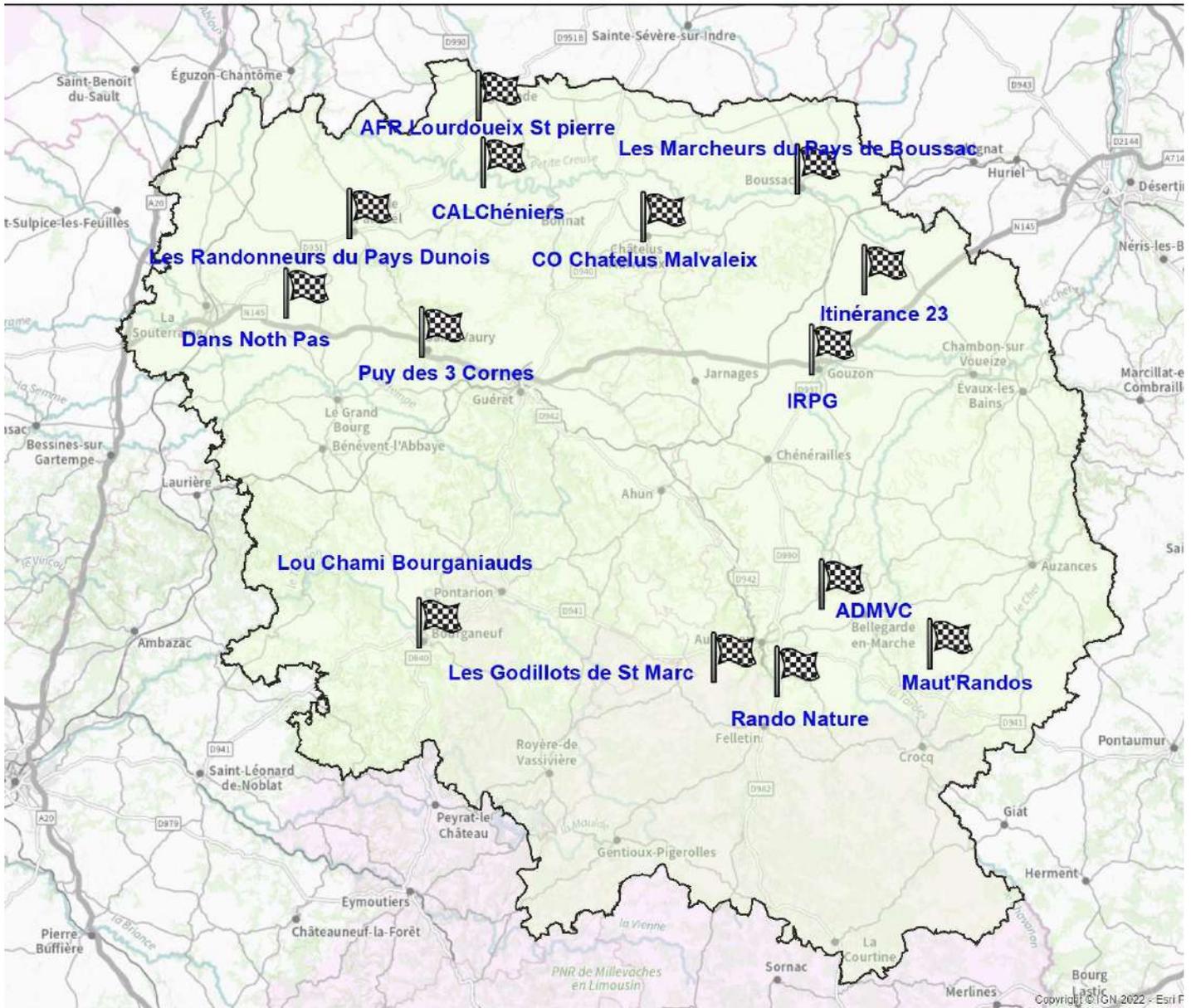
☎ 06 01 28 45 82 nicoledufour.1958@hotmail.fr

Randonneurs Pays Dunois

PINGANAUD Philippe 2 Cessac 23800 LA CELLE DUNOISE

☎ 06 79 77 29 00 rando.pays.dunois@gmx.fr

Les clubs affiliés en Creuse



« Bien qu'une grande attention ait été accordée aux informations mentionnées dans ce document, le Comité Départemental de Randonnée Pédestre ne saurait être tenu pour responsable des erreurs éventuelles y figurant. »

L'ESPRIT
CREUSE

TERRA
Sports²³

Évadez-vous
à deux pas de chez vous

TOUS LES ITINÉRAIRES RANDO SUR

WWW.TERRASPORTS23.COM

LES RANDONNEES HEBDOMADAIRES

LUNDI

CHATELUS MALVALEIX « Club Omnisports »

Contact : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35

jean-paul.razet@wanadoo.fr

Premier Lundi du mois de Novembre à Mars (Pour Janvier, ce sera le lundi 8)

Parcours : 8 à 10 km

Départ : 9h15 Place du champ de foire CHATELUS MALVALEIX

MARDI

BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »

Contacts : Françoise SERVANT 05 55 64 00 56

Marthe PATEYRON 05 55 64 33 49

Sauf Juillet et Août

Parcours : environ 5 km

Départ : 14h gare routière BOURGANEUF

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

CHENIERS « Section Marche du CALC »

Contacts : Maryline FOREST 06 77 45 17 40 maryline.forest@orange.fr

Denise MIAUX 06 98 79 37 43

Du 09 Juillet au 06 Août

Parcours : 8 à 10 km

Départ : 19h : Les 09/07, 23/07 et 06/08 : Place de l'église CHENIERS

Les 16/07, 30/07 : Parking moulin Piot CHENIERS

Prévoir une boisson et des chaussures de marche.

CHATELUS MALVALEIX « Club Omnisports »

Contact : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35 jean-paul.razet@wanadoo.fr

➤ Du 16 Janvier au 26 Mars et du 08 Octobre au 17 Décembre

Parcours : 8 à 10 km

Départ : 9h15 Place du champ de foire CHATELUS MALVALEIX

➤ Du mardi 2 avril au mardi 25 juin

Parcours : 6 à 8 km

Départ : 18h30 Place du champ de foire CHATELUS MALVALEIX

MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »

Contact : Patrick CARTON 05 55 67 61 24 OU 06 32 07 69 34

Martine.carton23@orange.fr

Parcours : 8 à 11 km sauf Juillet/Août

Départ : 9h du lieu précisé par mail

SAINT VAURY « Puy des 3 Cornes »

Contact : CAUQUIL Anne-Marie 06 81 58 53 11

Parcours : 6 à 10 km 2 niveaux

Départ : lieu et horaire précisé par mail

MERCREDI

BOUSSAC « Marcheurs Pays de BOUSSAC »

Contact : Jackie CAZALS 06 87 53 55 88 cazalsjackie@orange.fr

Parcours : 7 à 8 km

Accueil : 13h45 Salle polyvalente BOUSSAC

Départ : 14h Départ groupé

GOUZON « Initiative Rando du pays de Gouzon »

Contact : BOURDIAUX Marie-Christine 05 55 81 81 24 mcjpt@orange.fr

Sauf du 14 Juillet au 15 Août

Parcours : 8 à 10 km

Départ : 13h45 place du champ de foire GOUZON

ST MARC A FRONGIER « Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05 ou 06 15 21 11 55

lesgodillotsdestmarc@gmail.com

Du 10 Janvier au 26 Juin et du 04 septembre au 18 Décembre

Parcours : 10 à 12 km

Départ : 13h30 gare routière AUBUSSON

Covoiturage 2€ pour les non adhérents

JEUDI

BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Françoise SERVANT 05 55 64 00 56

Parcours : environ 10 à 12 km Sauf : Juillet/Août

Départ : 13h45 gare routière BOURGANEUF

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

VENDREDI

CHATELUS MALVALEIX « Club Omnisports »

Contact : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35 jean-paul.razet@wanadoo.fr

Du 09 Janvier au 28 Juin et du 3 septembre au 20 Décembre

Parcours : 8 à 10 km

Départ : 9h15 salle des fêtes CHATELUS MALVALEIX

SAMEDI

GOUZON « Initiative Rando du pays de Gouzon »

Contact : BOURDIAUX Marie-Christine 05 55 81 81 24 mcjpt@orange.fr

Le 1^{er} samedi de chaque mois Sauf Juillet et Août

Parcours : 6 à 7 km

Départ : 13h45 place du champ de foire GOUZON

DIMANCHE

NOTH « Dans Noth Pas »

Contact : Didier CADERT Tél 06 80 27 30 77 dansnothpas@gmail.com

Parcours : 8 à 15km

Départ : lieu précisé par mail



MARCHE NORDIQUE HEBDOMADAIRE

MERCREDI

BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Gérard CHAPUT 06 74 64 45 09

Départ : 14h – 16h stade de BOURGANEUF

NOTH « Dans Noth Pas »

Contact : Marianne LAURENT 06 88 64 20 25

Départ : 9h site de Bridiers La Souterraine

Prêt de bâtons

SAMEDI

ST MARC A FRONGIER « Les Godillots de St Marc »

Contacts :

Christine FAUCONNET 06 19 29 46 20 cfauconnet001@gmail.com

Marie-Claude DAUBUSSON 06 15 21 11 55

Claude DAUBUSSON 06 84 78 43 05 lesgodillotsdestmarc@gmail.com

Du 06 Janvier au 29 Juin et du 5 octobre au 21 Décembre

Parcours : 8 à 10 km

Départ : 6 Janvier : 9h30 FELLETTIN, Parking du stade. R.V suivants précisés à chaque fin de séance

Prêt de bâtons pour les premières séances 2€ par sortie

BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Gérard CHAPUT 06 74 64 45 09

Départ : 9h30 - 11h30 stade de BOURGANEUF



RANDO SANTE HEBDOMADAIRE

LUNDI

NOTH « Dans Noth Pas »

Contact : Marianne LAURENT 06 88 64 20 25

Parcours : 6 à 8 km

Lieu de rendez-vous : parking Las Damas, La Souterraine

Départ : 13h30 du 1^{er} novembre au 30 avril

8h30 du 1^{er} mai au 30 octobre

MARDI OU VENDREDI

CHATELUS MALVALEIX « Club Omnisports »

Contacts : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35

Eugénie MAINE 06 67 15 19 00

Du 03 Janvier au 30 Juin et du 5 Septembre au 15 Décembre

Parcours : 5 km

Départ : 9h15 Champ de foire CHATELUS MALVALEIX



MARCHE AUDAX

Les marcheurs Creusois vous invitent à parcourir la Creuse et le Puy de Dôme lors de leurs manifestations.

9 et 10/05 : OLMET

Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63

Parcours : 100 km

Départ : 14h salle des fêtes OLMET

11 et 12/05 : OLMET

Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63

Parcours : 100 km

Départ : 14h salle des fêtes OLMET

Attention, se renseigner sur les horaires pour ces deux organisations.

24 et 25/08 : CLUGNAT

Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63

Parcours : 25h

Départ : 11h salle des Mille Clubs CLUGNAT

02 et 03/11 : OLMET

Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63

Parcours : 25h Téléthon

Départ : 11h salle des fêtes OLMET

23 et 24/11 : CLUGNAT

Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63

Parcours : 30h Téléthon

Départ : 11h salle des Mille Clubs CLUGNAT

Renseignements et inscriptions :

Christian CHAVANON

8 Rue Emile ZOLA 63430 PONT DU CHATEAU

Téléphone : 06 07 27 10 63

Stéphanie SOLVIGNAT lesmarcheurscreusois@laposte.net

LA CHARTE DU RANDONNEUR

SOYONS DISCRETS

PRÉSERVONS NOS SITES

RESTONS SUR LES SENTIERS

RÉCUPERONS NOS DÉCHETS

RESPECTONS LES ESPACES PROTÉGÉS

PRIVILÉGIONS LE COVOITURAGE
ET LES TRANSPORTS EN COMMUN



NE FAISONS PAS DE FEU

REFERMONS LES CLÔTURES
ET LES BARRIÈRES

GARDONS LES CHIENS EN LAISSE

LAISSONS POUSSER LES FLEURS

NETTOYONS NOS SEMELLES

PARTAGEONS LES ESPACES



GRTgaz



FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr

NOVEMBRE 2023

DIMANCHE 05/11 ARS « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Raymond LALANDE 05 55 64 62 58 ou 06 32 19 23 31

Parcours : 11 km

Départ : 13h15 gare routière BOURGANEUF

13h45 Place de la mairie ARS

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DIMANCHE 12/11 SARDENT « Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

Parcours : 10 km 06 15 21 11 55

Départ : 14h Place de l'église SARDENT

DIMANCHE 19/11 NEOUX « Rando Nature »

Contact : Patrick CARTON 05 55 67 61 24 ou 06 32 07 69 34

Parcours : 9 km

Départ : 14h00 place de la mairie

DIMANCHE 19/11 ST PIERRE CHERIGNAT

« Lou Chami Bourganiauds » « **Les Fresques de Mako** »

Contact : Marthe PATEYRON 06 04 01 82 59

Parcours : 10 km

Départ : 13h15 gare routière BOURGANEUF

13h45 Le Puy ST PIERRE CHERIGNAT

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DIMANCHE 26/11 BLESSAC « ADMVC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h parking face à la mairie

DECEMBRE 2023

SAMEDI 02/12 BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds » Randonnée au profit du Téléthon

Contact : Raymond LALANDE 05 55 64 62 58 ou 06 32 19 23 31

Départ : 14h place de l'hôtel de Ville BOURGANEUF

Participation : 2 € minimum

SAMEDI 02/12 DUN LE PALESTEL

« Marche du téléthon »

« Les Randonneurs du Pays Dunois »

Contact : Philippe Pinganaud 06 79 77 29 00

Parcours : 5 et 10 km

Départ : 13h45 Salle des loisirs DUN LE PALESTEL

DIMANCHE 10/12 NEOUX « Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Parcours : 10 km

Départ : 14h Place de la mairie NEOUX

DIMANCHE 17/12 MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »

Contact : Patrick CARTON 05 55 67 61 24 ou 06 32 07 69 34

Parcours : 8 km

Départ : 14h place de l'église

JANVIER 2024

DIMANCHE 07/01 BOURGANEUF

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Yves KERNIVINEN 06 12 39 44 61

Parcours : environ 10 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DIMANCHE 14/01 ST MARC A FRONGIER

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 06 15 21 11 55

Parcours : 10 km

Départ : 14h salle polyvalente ST MARC A FRONGIER

DIMANCHE 21/01 ROYERE DE VASSIVIERE

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Michel VOLONDAT 06 48 45 99 23

Parcours : environ 10 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

14h00 Roudersas

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DIMANCHE 21/01 MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »

Contact : Patrick CARTON 05 55 67 61 24 ou 06 32 07 69 34

Parcours : 9 km

Départ : 14h place de l'église MOUTIER ROZEILLE

DIMANCHE 28/01 NEOUX « ADMVC »

« Circuit du Puy Combas »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h Place de la mairie

“ÊTRE LÀ POUR LES AUTRES, C’EST NOTRE PRIORITÉ.”

ÊTRE ASSUREUR MUTUALISTE,
C’EST ÊTRE AU CONTACT DE
NOS 507 300 SOCIÉTAIRES
SUR LE TERRAIN



Chez Groupama d’Oc, nous sommes convaincus que rien n’est plus efficace que le contact humain.

Avec 292 agences, 700 conseillers et 7 000 élus, nous disposons d’un réseau unique sur le terrain qui nous permet de vous proposer les solutions adaptées à vos besoins.

Rencontrez un conseiller Groupama ou rendez-vous sur groupama.fr

▶ N°Cristal 0 969 320 319

APPEL NON SURTAXE



Groupama

D’OC

la vraie vie s’assure ici

Groupama d’Oc - Caisse Régionale d’Assurances Mutuelles Agricoles d’Oc - Siège social : 14 rue de Vidailhan, CS 93105, 31131 BALMA Cedex - 391 851 557 R.C.S TOULOUSE - Entreprise régie par le code des assurances et soumise à l’Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 4 place de Budapest, CS 92459, 75436 Paris Cedex 09. Document et visuel non contractuels - Création : Studio Groupama. Crédit photo : Aurélien Chauvaud. ML 9989 092023

LABEL

« Rando Qual'iti Creuse »



Dans le cadre du travail partenarial avec le comité départemental de Randonnée pédestre et Ufolep de la Creuse, le Conseil départemental de la Creuse et Creuse Tourisme ont élaboré un label départemental qualifiant l'organisation des randonnées pédestres du département de la Creuse pour garantir aux pratiquants une qualité d'accueil et d'organisation mais aussi pour apporter un « plus » aux organisateurs en terme de valorisation et de promotion.

Ce label s'adresse aux organisateurs demandeurs (associations affiliées à une fédération sportive, offices de tourisme et collectivités, répondant à un cahier des charges élaboré par les partenaires pour s'intégrer dans une démarche collective et harmonisée.

Il permet tout d'abord d'informer les participants que l'organisation s'inscrit dans une démarche « qualité » avec un certain nombre de critères remplis tel la mise en place de différents circuits, balisage éphémère, points de ravitaillement, réflexion sur la gestion des déchets ou encore liaison avec un office de tourisme, l'ouverture à tout public.

Il permet en outre de bénéficier d'une reconnaissance et d'une valorisation des partenaires via les médias et outils de promotion spécialisés.

Le label est attribué pour un an, renouvelable après bilan effectué et sur nouvelle demande des organisateurs.

Pour l'année 2024, 8 manifestations se voient attribuer le label.

LES GRANDS RENDEZ-VOUS 2024

RANDONNEES DECOUVERTES

Ce **LOGO** signale les **Randonnées** ayant obtenu le **LABEL qualité** décerné par la FFrandonnée , l'Ufolep , Creuse Tourisme et le Conseil Départemental.



Dates à retenir

17/03 Randonnée des Pierres Jaumâtres

07/04 La Chéniéroise

20/04 Festi Rando Creuse

28/04 Randonnée de printemps

01/05 La Rando du Muguet

09/06 La Grande Boucle

14 et 15/08 Rando de la Cazine

06/10 Chemin en fête

EVENEMENTS A VENIR

LE SAMEDI 20 AVRIL 2024

FESTI RANDO



et



et



*Randonnées pédestre, marche nordique, cani-rando, VTT/VAE, orientation,
Promenade à cheval...*

**Et aussi en partenariat avec les comités de la Corrèze
et de la Haute Vienne**



Date et lieu à définir



10 raisons d'adhérer à un club FFRandonnée

1. Rejoignez la famille FFRandonnée

Ralliez la grande famille FFRandonnée qui compte une communauté de 224 000 licenciés dans près de 3 500 clubs affiliés.

2. Convivialité

Rejoignez une association qui propose toute l'année, près de chez vous, un programme de sorties variées. Partagez de bons moments entre randonneurs et profitez de vos sorties quotidiennes pour vous retrouver !

3. Sécurité et Assurance

Bénéficiez d'un encadrement adapté grâce à nos 12 000 animateurs qualifiés et pratiquez dans les meilleures conditions de sécurité avec des assurances 100% adaptées et une assistance 24h/24 et 7j/7 en France comme à l'étranger.

4. Diversité des disciplines

Randonnée en montagne, en ville ou sur le littoral, marche nordique, longe côte - marche aquatique, raquette à neige, marche d'endurance, etc. Découvrez de multiples pratiques sous plusieurs formats : loisir, sportif ou santé-forme.

5. Formations accessibles

Dirigeant, animateur, baliseur, collecteur, stages techniques ...
Développez vos connaissances et compétences grâce à un large programme de formations.

6. Avantages et services

Bénéficiez d'avantages et tarifs préférentiels sur les abonnements et services de la Fédération (Passion Rando Magazine, Appli MaRando®, boutique en ligne) et de nos partenaires (villages vacances, voyages, équipements, ...).

7. Gardez la forme

Toutes les études scientifiques démontrent qu'une activité physique régulière et d'intensité modérée comme les activités de marche et de randonnée apportent de nombreux bénéfices pour la santé.

8. Manifestations et découverte

Participez à plus de 240 000 événements toute l'année : manifestations de rando, championnat de France longe-côte, découverte marche nordique, rando challenge®, journées multi-activités, semaine raquette à neige, trail longe-côte, journée développement durable...

9. Nouveaux horizons

Découvrez de nouvelles terres de randonnées en participant aux séjours organisés par les clubs, les comités ou les partenaires privilégiés partout en France et à travers le monde !

10. Affichez votre soutien

Contribuez à la protection de l'environnement et des chemins en soutenant nos 8 500 baliseurs-aménageurs bénévoles qui entretiennent et permettent un accès gratuit à des itinéraires de qualité (113 500km de GR® et de GR® de pays).

Qu'attendez-vous pour nous rejoindre ? Franchissez le pas !

Trouvez votre club de rando sur :

<https://creuse.ffrandonnee.fr>

La Commission Sentiers et Itinéraires

Elle a pour mission la mise en valeur du territoire avec la création, la sauvegarde, l'entretien et l'amélioration des GR® et GR® de Pays.

La commission s'appuie sur environ 30 bénévoles, aménageurs, baliseurs et gestionnaires numériques qui participent à :

- La veille et l'entretien du balisage (1000 km de GR® et GR® de Pays).
- La remontée d'informations concernant les anomalies rencontrées avec des échanges réguliers avec le Département de la Creuse.
- La création et l'homologations de nouveaux GR® et GR® de Pays (GR®89 Chemin de Montaigne, GR®100 Chemin de la guerre de cent ans, GR®P Marche et Combraille).
- L'amélioration des circuits existants afin de les rendre plus attractifs.
- La réalisation d'expertises et conseils aux collectivités locales pour la création ou l'amélioration des circuits Promenade et Randonnée avec possibilité de labelliser ces circuits en vue d'une meilleure visibilité sur les cartes IGN.
- La réalisation de publications sous forme papier ou numérique (topoguide, rando-fiches, application).

Elle travaille depuis peu sur l'éco mobilité (accès aux départs de randonnée via les transports en commun) et réfléchit à la marche en ville accessible pour tous au titre de la promotion des mobilités actives au sein des cités.

Elle propose aussi son expertise et ses compétences aux collectivités désireuses d'étudier, de mettre en place des réseaux de randonnées attractives, et de faire découvrir les richesses de leur territoire par le biais de la balade, de la marche, de la randonnée.

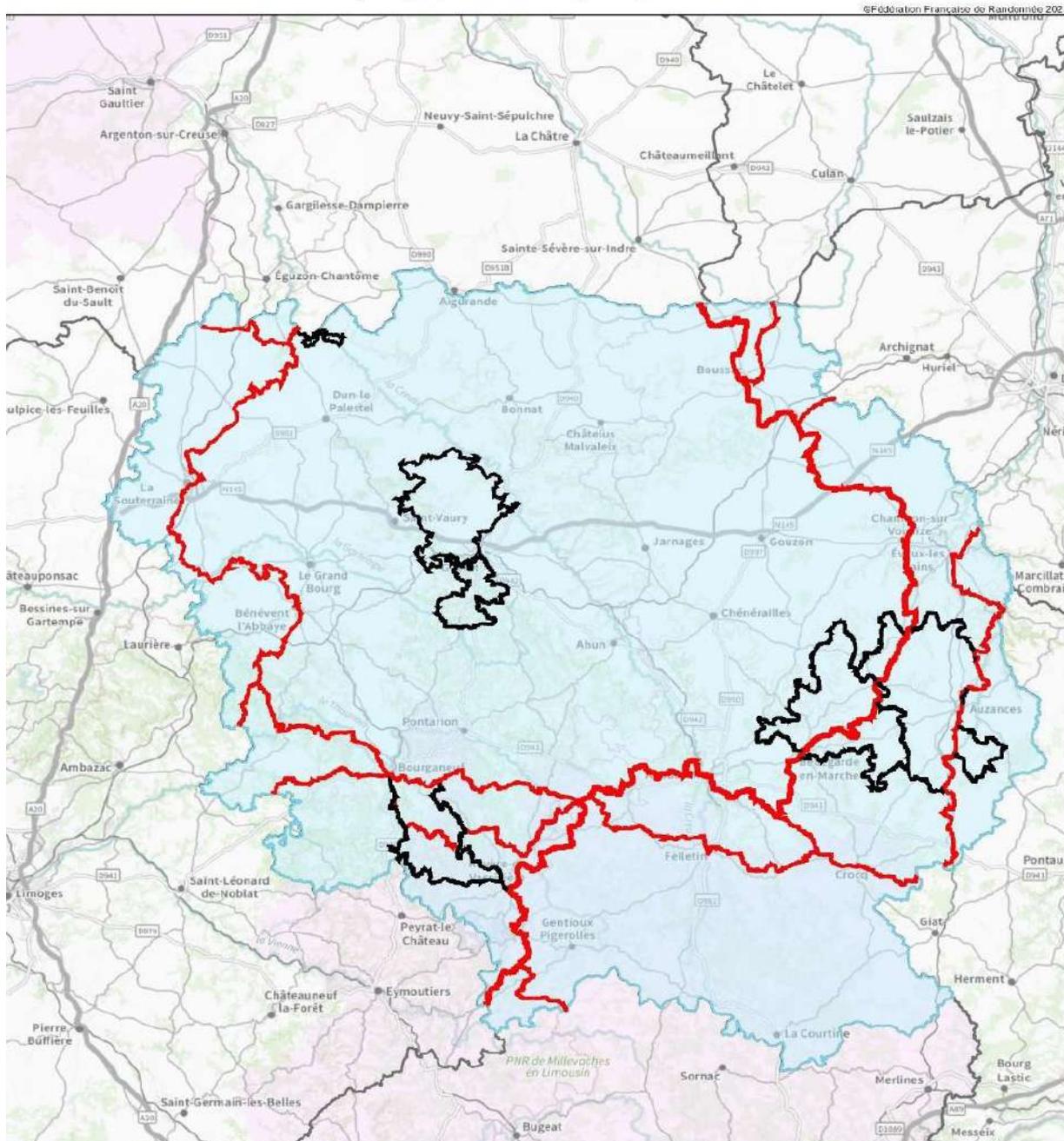
Si vous êtes intéressés par la vie des sentiers, la création d'itinéraires, l'entretien et la maintenance du balisage des GR® et GR® Pays, un travail en équipe faisant largement appel au bénévolat et aux outils informatiques...

Venez nous rejoindre

Président de la commission sentiers : Patrick CARTON

pcarton@ffrandonnee.fr ☎ 0555676124

GR®(rouge) et GR®P (noir) en Creuse



FEVRIER 2024

DIMANCHE 11/02 ST MARTIN SAINT CATHERINE

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Marthe PATEYRON 06 04 01 82 59

Parcours : environ 10 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

14h00 Le Theil

Nos amis les chiens ne sont pas admis

DIMANCHE 11/02 AUBUSSON

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 06 15 21 11 55

Parcours : 10 km

Départ : 14h parking salle polyvalente MOUTIER ROZEILLE

DIMANCHE 18/02 ST MARC A FRONGIER « Rando Nature »

Contact : Patrick CARTON 05 55 67 61 24 ou 06 32 07 69 34

Parcours : 9 km

Départ : 14h Salle polyvalente

SAMEDI 24/02 DUN LE PALESTEL

« Les Randonneurs du Pays Dunois »

Contact : Philippe PINGANAUD 06 79 77 29 00

rando.pays.dunois@gmx.fr

Parcours : 8 km

Départ : 13h45 Salle des loisirs DUN LE PALESTEL

DIMANCHE 25/02 THAURON « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Jacques SERVANT 06 81 90 88 18 ou 05 55 64 00 56

Parcours : environ 9 km

Départ : 13h30 Gare routière BOURGANEUF

13h45 Pont de THAURON

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DIMANCHE 25/02 LEON LE FRANC « ADMVC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h Chapelle de Léon le Franc (BOSROGER)



MARS 2024

DIMANCHE 10/03 ST MICHEL DE VEISSE

« La chapelle Notre Dame de la Borne »

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Alain PERICHON 06 50 85 70 05

Parcours : environ 12 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

14h00 Mairie ST MICHEL DE VEISSE

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DIMANCHE 10/03 AHUN « Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Parcours : 10 km

Départ : 14h place de l'église

DIMANCHE 17/03 ST ORADOUX DE CHIROUZE

« Rando Nature »

Contact : Patrick CARTON 05 55 67 61 24 ou 06 32 07 69 34

Parcours : 9,5 km

Départ : 14h Carrefour de la Croix de Barbe

DIMANCHE 17/03 ST SILVAIN BAS LE ROC

« Marcheurs du Pays de Boussac »

Randonnée des Pierres Jaumâtres

Contact : Jackie CAZALS 06 87 53 55 88

Parcours : 4 circuits : 10, 15, 21 et 30 km

Accueil : 6h30 à 9h15 suivant parcours

Départ : salle polyvalente ST SILVAIN BAS LE ROC



SAMEDI 23/03 NOTH LA RANDOEUF : Chasse aux œufs

« Dans Noth Pas »

Contact : Didier CADERT 06 80 27 30 77

Claudine LOIRAUD 06 32 85 35 73

Parcours 10km + parcours réservé aux enfants

Départ : 14h00 Château de la Cazine

DIMANCHE 24/03 CHATELUS LE MARCHEIX

« Lou Chami Bourganiauds »

Contacts : Bernard FAYEMENDI 06 84 32 93 62

Parcours : environ 10 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

14h00 Pont de Chatelus CHATELUS LE MARCHEIX

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DIMANCHE 31/03 ST GEORGES LA POUGE « ADMVC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h Parking de l'église

AVRIL 2024

DIMANCHE 07/04 CHENIERS « Section Marche du CALC »

La Chéniéroise

Contacts : Maryline FOREST 06 77 45 17 40

Denise MIAUX 06 98 79 37 43

Parcours : 8, 12, 16 et 20 km

Accueil : 7h30 à 9h espace de la culture et des loisirs

CHENIERS



DIMANCHE 07/04 CHAMPNETERY

« Circuit de la Présipauté de Grosland »

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Jean BONNET 06 32 04 26 17

Parcours : environ 13 km

Départ : 13h15 gare routière BOURGANEUF

14h Salle des fêtes de CHAMPNETERY

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DIMANCHE 14/04 ARFEUILLE CHATAIN

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Parcours : 14 km pique-nique sorti du sac

Départ : 10h parking place de l'église

SAMEDI 20 AVRIL FESTI RANDO CREUSE

Organisé par le Comité départemental UFOLEP avec le soutien du Conseil départemental de la Creuse et Creuse Tourisme



Avec les Comités Départementaux partenaires : Randonnée Pédestre, cyclisme, cyclotourisme et équitation

Lieu : Parking de la Grosle, forêt de Chabrières

Journée multi activités : randonnées pédestres, marche nordique, cani-rando, VTT/VAE, orientation, promenade à cheval...

Consultez les sites pour avoir les dernières informations et précisions : <https://www.terrasports23.com/>

<https://cd.ufolep.org/creuse>

SAMEDI 20/04 DUN LE PALESTEL

« Les Randonneurs du Pays Dunois »

Contact : Philippe PINGANAUD 06 79 77 29 00

rando.pays.dunois@gmx.fr

Parcours : 8 km

Départ : 14h Salle des loisirs DUN LE PALESTEL

DIMANCHE 21/04 LA CHAPELLE TAILLEFERT

« Cascades de la Rebeyrolle »

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Mathieu de BASQUIAT 06 08 22 57 79

Parcours : environ 16 km

Départ : 9h00 Gare routière BOURGANEUF

9h30 Mairie de la CHAPELLE TAILLEFERT

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DIMANCHE 21/04 LA CHAPELLE ST MARTIAL

« Rando Nature »

Contact : Patrick CARTON 05 55 67 61 24 ou 06 32 07 69 34

Parcours : 11 km

Départ : 14h Place de l'église

DIMANCHE 28/04 FELLETTIN « ADMVC »

« Randonnée botanique »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h Parking mairie

DIMANCHE 28/04 GLENIC « Foyer Rural Glénic »

Randonnée de printemps

Contact : André HUMBERT 06 82 39 75 56

Parcours : 7 et 12 km



MAI 2024

MERCREDI 01/05 LOURDOUEIX ST PIERRE

« Amicale Foyer Rural Lourdoueix St Pierre »

Rando du Muguet

Contact : Bernard BRETAUD 05 55 81 02 51
ou 06 67 65 16 55

Parcours : 9, 15, 18 km

Départ : de 7h30 à 9h salle Paul Gaudiard



DIMANCHE 05/05 ST PIERRE CHERIGNAT

« Chemin de Montaigne »

« Lou Chami Bourganiauds » et « ADMVC »

Contact : Marthe PATEYRON 06 04 01 82 59
Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : environ 14 km

Départ : 10h00 Gare routière BOURGANEUF
10h20 Pont de Pourrioux

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

MERCREDI 08/05 ST VAURY « Puy des 3 Cornes »

La Valérienne

Contact : Anne Marie CAUQUIL 06 81 58 53 11

Parcours : 8, 12, 15 et 20 km

Inscriptions : à partir de 7h30, Camping de ST VAURY

Départ : jusqu'à 9h camping de ST VAURY

DIMANCHE 12/05 ST MARC A FRONGIER

Randonnée des 10 ans de l'association

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05
06 15 21 11 55

Parcours : 2 boucles de 14 km

Départ : 9h Salle polyvalente

DIMANCHE 12/05 CHATELUS MALVALEIX

« Club Omnisports »

La Castellucienne

Contact : Jean-Paul RAZET 05 55 51 21 12 ou 06 82 55 23 35

Parcours : 9, 11, 14 et 18 km

Randonnée : V.T.T : 30, 37 et 45 km

Départ : de 7h à 9h30 Salle des fêtes de Châtelus-Malvaleix

DIMANCHE 19/05 LA VALLEE DU THAURION

« Rando Nature »

Contact : Patrick CARTON 05 55 67 61 24 ou 06 32 07 69 34

Parcours : 13 km

Départ : 14h Parking Rigole du diable

LUNDI 20/05 ROCHES « Club Omnisports »

La Rochoise

Contact : Jean-Paul RAZET 05 55 51 21 12 ou 06 82 55 23 35

Parcours : pédestres 9, 13 et 17 km

V.T.T : 30 et 37 km

Départ : 7h30 à 9h salle des fêtes ROCHES

DIMANCHE 26/05 TOULX SAINTE CROIX « ADMVC »

« Les Pierres Jaumâtres »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 11 km

Départ : 11h Parking des Pierres Jaumâtres

DIMANCHE 26/05 AMBAZAC « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : J-C LANGENBACH 06 61 93 71 97

Parcours : environ 16 km

Départ : 8h15gare routière BOURGANEUF

9 h00 Espace Gerbassou AMBAZAC

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

JUIN 2024

DIMANCHE 02/06 ST LEGER BRIDERIEX

« Les Combes de la Cazine »

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : M.C CHARTRAIN 06 75 78 06 65

Parcours : environ 17 km

Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF

9h30 Salle des fêtes

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DIMANCHE 09/06 DUN LE PALESTEL

« Les Randonneurs du Pays Dunois »

La Grande Boucle

Contact : Philippe PINGANAUD 06 79 77 29 00

rando.pays.dunois@gmx.fr

Parcours : 10, 15, 20 et 30 km

Départ : 7h à 9h Salle des loisirs DUN LE PALESTEL



DIMANCHE 09/06 VASSIVIERE « Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac.

Parcours : 14 km

Départ : 10h parking Plage d'Auphelle

DIMANCHE 16/06 PIGEROLLES « Rando Nature »

Contact : Patrick CARTON 05 55 67 61 24 ou 06 32 07 69 34

Parcours : 13 km

Départ : 14h parking Ancienne mairie

DIMANCHE 30/06 LA NOUAILLE « ADMVC »

« Circuit du Montfranc »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 7 km

Départ : 14h Hameau du Montfranc

DIMANCHE 30/06 LAC DE VASSIVIERE

« Lou Chami Bourganiauds »

« Sentier de rives »

Contact : Yves KERNIVINEN 06 12 39 44 61

Parcours : environ 26 km

Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF

9h00 Parking de la Lande du puy la Croix

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

JUILLET 2024

MERCREDI 03/07 AUBUSSON « ADMVC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 6 km

Départ : 14h00 Parking de la Passerelle

DIMANCHE 07/07 DONTREIX « Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac.

Parcours : 13 km

Départ : 10h parking Place du monument

MERCREDI 10/07 CHAVANAT « ADMVC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h00 Parking de la Mairie

MERCREDI 17/07 MAINSAT « ADMVC »

« Circuit sur la Chirade »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h00 Parking de l'église

DIMANCHE 21/07 MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »

Fête Patronale

Contact : Patrick CARTON 05 55 67 61 24 ou 06 32 07 69 34

Parcours : 9 km

Départ : 9h place de l'église

DIMANCHE 28/07 AHUN « ADMVC »

« Circuit des Granges »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 12 km

Départ : 14h Parking de l'église

AOÛT 2024

DIMANCHE 04/08 TOULX STE CROIX

« Marcheurs du Pays Boussac »

Contact : Jackie CAZALS 06 87 53 55 88

Parcours : 10, 15 et 20 km

Départ : de 7h30 à 8h30 : 15 et 20 km

de 8h15 à 9h15 : 10 km

Inscription : salle polyvalente de TOULX STE CROIX

MERCREDI 07/08 SAINT FRION « ADMVC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h Parking mairie

SAMEDI 10/08 FARGES Brocante « Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 06 15 21 11 55

Parcours : 10 km

Départ : 9h Terrain de tennis FARGES

MERCREDI 14/08 ISSOUDUN LETRIEIX « ADMVC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h Parking Salle polyvalente

MERCREDI 14/08 NOTH « Dans Noth Pas »

Rando Semi Nocturne

Contact : Didier CADERT 06 80 27 30 77

Claudine LOIRAUD 06 32 85 35 73

Parcours : 9 km

Départ : 19h00 Parking de l'école NOTH





JEUDI 15/08 NOTH « Dans Noth Pas »

Contact : Didier CADERT 06 80 27 30 77

Claudine LOIRAUD 06 32 85 35 73

Parcours : 5, 10, 15 et 20 km : départ libre

Départ : à partir de 7h30 Etang de la Cazine

DIMANCHE 25/08 CROCQ « ADVMC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 10 km

Départ : 14h Parking Centre-Ville

SEPTEMBRE 2024

DIMANCHE 01/09 BERSAC SUR RIVALIER

« Loge du Puy de l'Age »

« Lou Chami Bourganiauds »

Contacts : Marthe PATEYRON 06 04 01 82 59

J-C LANGENBACH 06 61 93 71 97

Parcours : environ 18 km

Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF

9h30 BERSAC SUR RIVALIER

Nos amis les chiens ne sont pas admis

DIMANCHE 08/09 TARNAC « Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac.

Parcours : 13 km

Départ : 10h Place de l'église

DIMANCHE 15/09 LE MAS D'ARTIGES « Rando Nature »

Contact : Patrick CARTON 05 55 67 61 24 ou 06 32 07 69 34

Parcours : 12 km

Départ : 14h parking des sources Col du Massoubre

DIMANCHE 29/09 LE DONZEIL « ADMVC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h Parking Mairie

DIMANCHE 29/09 LA NOUAILLE « Lou Chami Bourganiauds »

Contacts : J.C LAMAND 06 56 87 46 68

J-F PLANTADE 06 32 23 09 43

Parcours : environ 18 km

Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF

9h15 La Nouaille

Nos amis les chiens ne sont pas admis

OCTOBRE 2024

DIMANCHE 06/10 BAZELAT « Dans Noth Pas »

Chemin en fête

Contact : Didier CADERT 06 80 27 30 77

Claudine LOIRAUD 06 32 85 35 73

Parcours : 6, 11, 16 et 22 km

Départ : à partir de 8h00 Salle polyvalente BAZELAT



DIMANCHE 06/10 CHENIERS « Section Marche Du CALCC »

Randonnée accompagnée au profit du Téléthon

Contacts : Maryline FOREST 06 77 45 17 40

Denise MIAUX 06 98 79 37 43

Parcours : 10 à 12 km

Départ : 13h30 Espace de la culture et des loisirs CHENIERS

DIMANCHE 06/10 JABREILLES LES BORDES

« Lou Chami Bourganiauds »

Contacts : D COUTURIER 06 42 68 02 25

Michel MERIGAUD 06 71 74 36 88

JC TONNEL 06 80 47 67 68

Parcours : environ 10 km

Départ : 13h15 gare routière BOURGANEUF

14h Parking du cimetière

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DIMANCHE 13/10 ST YRIEIX LES BOIS

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac

Parcours : 13 km

Départ : 10h parking de la Charse

DIMANCHE 20/10 AUBUSSON « Rando Nature »

Contact : Patrick CARTON 05 55 67 61 24 ou 06 32 07 69 34

Parcours : 12 km

Départ : 14h Gare Routière

DIMANCHE 20/10 BOURGANEUF « OCTOBRE ROSE »

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Christiane RIBIERE 06 48 81 88 61

Rando gourmande Détails fournis en cours d'année.

DIMANCHE 27/10 CHENERAILLES « ADMVC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 9 km

Départ : 14h Parking Centre-ville

NOVEMBRE 2024

DIMANCHE 03/11 PEYRABOUT « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Raymond LALANDE 05 55 64 62 58 ou 06 32 19 23 31

Parcours : 11 km

Départ : 13h15 gare routière BOURGANEUF

13h45 Mairie

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DIMANCHE 10/11 LA NOUAILLE « Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Parcours : 10 km

Départ : 14h Place de l'église

DIMANCHE 17/11 ST SILVAIN BELLEGARDE

« Rando Nature »

Contact : Patrick CARTON 05 55 67 61 24 ou 06 32 07 69 34

Parcours : 11 km

Départ : 14h00 place de la mairie

DIMANCHE 17/11 ST JUNIEN LA BREGERE

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Gérard CHAPUT 06 74 64 75 09

Parcours : 8 km

Départ : 13h15 gare routière BOURGANEUF
13h45 Montayaud

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DIMANCHE 24/11 LE CHAUCHET « ADMVC »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h Place de l'église

DECEMBRE 2024

SAMEDI 07/12 BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »

Randonnée au profit du Téléthon

Contact : Raymond LALANDE 05 55 64 62 58 ou 06 32 19 23 31

Départ : 14h place de l'hôtel de Ville BOURGANEUF

Participation : 2 € minimum

DIMANCHE 08/12 SAINT FRION « Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Parcours : 9 km

Départ : 14h Place de la mairie

DIMANCHE 15/12 MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »

Contact : Patrick CARTON 05 55 67 61 24 ou 06 32 07 69 34

Parcours : 8 km

Départ : 14h place de l'église

**3 GESTES SIMPLES POUR SIGNALER
UN PROBLÈME ET DEVENIR UNE
SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE**

C  **ONSTAT**
C  **ONNECTER**
S  **IGNALER**




FLASHEZ
ET DEVEZ
UNE SENTINELLE

sentinelles.sportsdenature.fr



Comité Départemental de la Creuse
Marianne LAURENT
4 Avenue Louis Laroche
23000 GUERET
Tél : 06 88 64 20 25
Mail : creuse@ffrandonnee.fr



Site : <https://creuse@ffrandonnee.fr/>

la CREUSE
le Département



ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
CREUSE